



Formación Colegio de Médicos de Valencia

Valencia - 18 de enero 2025

“El papel de los complementos alimenticios en el paciente crónico”



¡Bienvenidos a esta formación tan especial sobre nutrición!

Hoy vamos a compartir con todos ustedes una sesión formativa que estamos seguros de que les va a resultar muy interesante. Queremos ofrecer, de la mano de destacados profesionales de la salud, una visión integrativa y avalada por la ciencia de un tema de gran interés: “El papel de los complementos alimenticios en el paciente crónico”. Hablaremos sobre el abordaje del dolor crónico a través de la fitoterapia, de la gestión del estrés mediante plantas adaptógenas y hongos medicinales y de higiene digestiva y práctica clínica. Un encuentro que esperamos que genere debate y dé respuestas para el bienestar del paciente crónico.

El Equipo de 100% Natural estará disponible para responder a todas sus dudas durante la pausa para el café. ¡Bienvenidos!



#100x100FormacionColegioMedicosVal



PROGRAMA

10:00 Bienvenida e introducción

D. Per Björk

10:30 “Estrategias nutricionales para combatir los efectos del estrés crónico y reforzar el sistema inmunológico: adaptógenos y hongos medicinales”

Dr. Andoni Jauregi

11:30 “Micronutrientes y fitoterapia para el abordaje de problemas del tracto gastrointestinal”

Dra. María Gea

12:10 Pausa para café

12:45 “Potencial de extractos fitoterápicos y otros nutraceuticos en el control del dolor crónico”

Prof.ª María José Alonso

13:30 Debate y cierre de sesión

PONENTES



Dr. Andoni Jauregi

Doctor en Medicina y Cirugía. Director de la CMM Clinic de Bilbao.



Dra. María Gea

Doctora en Medicina y Cirugía. Experta en fitoterapia y micronutrición. Más de 3 años de experiencia en Servicios de PRL. Actualmente dirige su propia consulta de Medicina Integrativa en Madrid.

Prof.ª María José Alonso

Licenciada en Farmacia y diplomada en Fitoterapia. Farmacéutica comunitaria y consultor independiente. Profesora de varios Máster de Salud. Miembro fundador y socia honoraria de SEFIT.



Esta actividad de formación forma parte del Plan de Formación de 100% Natural. Además, periódicamente realizamos webinars con interesantes ponentes con mucho que contar. Manténgase informado a través de nuestras newsletters o desde el área profesional de nuestra web.

100% Natural ofrece la participación en esta actividad de formación, bajo solicitud y exclusivamente para médicos, siendo la responsabilidad de cada participante evaluar y contrastar la información proporcionada en cuanto a su posible aplicación y relevancia en la práctica profesional.